

DOSSIER D'INSCRIPTION

Documents à fournir :

- La présente fiche d'inscription ;
- Le ou les chèque(s) de règlement libellé(s) à ARC EN CIEL ;
(Rappel : les chèques ne peuvent pas être postdatés)
- Les conditions d'adhésion à signer ;
- Le questionnaire de santé ou un certificat médical si vous avez coché au moins une case « oui » sur le questionnaire de santé ;
- Le justificatif de demandeur d'emploi, étudiant ou handicap nécessaire pour bénéficier du tarif réduit.

Si vous n'avez pas d'adresse mail :

- 2 enveloppes 16x23 (1/2 format) timbrées au tarif jusqu'à 100 g ;
Ces enveloppes nous permettent de vous adresser la convocation à l'Assemblée Générale et les documents d'inscription pour l'année suivante.

Aucun document ne pourra être transmis si vous ne fournissez pas ces enveloppes.

Association ARC EN CIEL
Gymnastique Volontaire du Val d'Ornay
9, rue Charles Péguy - 85000 LA ROCHE SUR YON

E-mail : arcenciel.gv@gmail.com

Site web : www.arcenciel-gv.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/gymarcenciel85>

Contacts : 07 66 37 13 09

DEBUT DES COURS
Lundi 4 Septembre 2023



Saison 2023/2024

FICHE D'INSCRIPTION

NOM ET PRENOM D'USAGE:

NOM DE NAISSANCE :

DATE DE NAISSANCE : ___/___/_____

ADRESSE POSTALE COMPLETE :

.....
.....
.....

TELEPHONE :

ADRESSE MAIL :

Veillez l'inscrire d'une écriture lisible (minuscule, majuscule, point, tiret) pour éviter toute erreur de retranscription

.....@.....

Cadre réservé à l'Association :

Nbre de cours	<input type="text"/>	REGLEMENT :	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> 1 chq
Questionnaire de santé	<input type="checkbox"/>	CA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 2 chq
Justificatif DE /Etudiant/Handicap	<input type="checkbox"/>	Enveloppes	<input type="checkbox"/>	
Assurance complémentaire	<input type="checkbox"/>			

INSCRIPTIONS

LUNDI Corinne		18h00 - 19h00 Gym d'entretien Salle Omnisports	<input type="checkbox"/>
LUNDI Régine	14h00 - 15h00 Gym d'entretien MQ Les Forges	<input type="checkbox"/>	18h15 - 19h15 Oxygène MQ Val d'Ornay <input type="checkbox"/>
LUNDI Maryse		16h00 - 17h30 Bien être-Relaxation * MQ Val d'Ornay	<input type="checkbox"/>
LUNDI Anne		19h00 - 20h Pilates * Salle de sports Laënnec	<input type="checkbox"/>
MARDI Régine	9h15 - 10h15 Gym d'entretien MQ St André	<input type="checkbox"/>	10h30 - 11h30 Gym d'entretien MQ St André <input type="checkbox"/>
MARDI Régine		18h00 - 19h00 Gym douce APA MQ Les Forges	19h15 - 20h15 BDZ-Pilates-Stretching * MQ Les Forges <input type="checkbox"/>
MARDI Eric		18h00 - 19h00 Renforc. musculaire MQ Val d'Ornay	<input type="checkbox"/>
MERCREDI Régine	10h05 - 11h05 Gym Senior MQ Val d'Ornay	<input type="checkbox"/>	11h15 - 12h15 Gym Douce APA MQ Val d'Ornay <input type="checkbox"/>
MERCREDI Anne		18h45 - 20h15 Marche Nordique * Base : MQ Val d'Ornay	17h45 - 18h45 Bodyzen - Pilates * Salle de sports Laënnec <input type="checkbox"/>
MERCREDI Aurélie		19h00-20h00 Pilates-stretching* MQ Val d'Ornay	<input type="checkbox"/>
JEUDI Aurélie		18h30 - 19h30 Renforc. musculaire MQ Val d'Ornay	19h30 - 20h30 Renforc. musculaire MQ Val d'Ornay <input type="checkbox"/>
VENDREDI Eric		9h30 - 10h30 Gym d'entretien MQ Val d'Ornay	<input type="checkbox"/>
VENDREDI Muriel		10h45 - 11h45 Pilates * MQ Val d'Ornay	

*Cours spécifiques

Coûts Adhésions

TARIFS selon cours et nombre de séances	Adhésion Tarif normal	Adhésion Tarif réduit
Cours GV ou Oxygène :		
1 cours /semaine	110 €	85 €
2 cours /semaine	160 €	125 €
3 cours /semaine	210 €	165 €
4 cours /semaine	250 €	205 €
Cours spécifiques *		
Pilates - BodyZen / Pilates / Stretching - Bien-être & relaxation - Marche nordique	150 €	125 €
1 cours spécifique + 1 cours GV / semaine	200 €	185 €
1 cours spécifique + 2 cours GV / semaine	250 €	225 €
2 cours spécifiques GV / semaine	250 €	225 €
2 cours spécifique + 1 cours GV / semaine	300 €	275 €

Pour information, le coût de la licence inclus dans le coût de l'adhésion est d'environ 30 €. Votre licence ne sera plus envoyée par courrier. Votre licence vous sera transmise automatiquement par e-mail. Dans le cas contraire, votre licence ne sera disponible que sur demande auprès d'un membre du bureau.

Vous pouvez également opter lors de l'inscription pour une assurance complémentaire d'un coût de 10,00 €. (voir conditions d'adhésion).

Note : Cette grille de coûts d'adhésions n'est pas limitative. Renseignez-vous si vous souhaitez des cours supplémentaires, qui ne sont pas renseignés dans la grille.