

DOSSIER D'INSCRIPTION

Documents à fournir :

- La présente fiche d'inscription ;
- Le ou les chèque(s) de règlement libellé(s) à ARC EN CIEL ;
(Rappel : les chèques ne peuvent pas être postdatés)
- Les conditions d'adhésion à signer ;
- Le questionnaire de santé ou un certificat médical si vous avez coché au moins une case « oui » sur le questionnaire de santé ;
- Le justificatif de demandeur d'emploi, étudiant ou handicap nécessaire pour bénéficier du tarif réduit.

Si vous n'avez pas d'adresse mail :

- 2 enveloppes 16x23 (1/2 format) timbrées au tarif jusqu'à 100 g ;
Ces enveloppes nous permettent de vous adresser la convocation à l'Assemblée Générale et les documents d'inscription pour l'année suivante.

Aucun document ne pourra être transmis si vous ne fournissez pas ces enveloppes.

Association ARC EN CIEL
Gymnastique Volontaire du Val d'Ornay
9, rue Charles Péguy - 85000 LA ROCHE SUR YON

E-mail : arcenciel.gv@gmail.com

Site web : www.arcenciel-gv.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/gymarcenciel85>

Contacts : 07 66 37 13 09

DEBUT DES COURS
Lundi 2 Septembre 2024



Saison 2024/2025



FICHE D'INSCRIPTION

NOM **PRENOM** :.....

NOM DE NAISSANCE :

DATE DE NAISSANCE : ___/___/_____

ADRESSE POSTALE COMPLETE :

.....
.....
.....

TELEPHONE :

ADRESSE MAIL :

*Veillez l'inscrire d'une écriture lisible (minuscule, majuscule, point, tiret)
pour éviter toute erreur de retranscription*

.....@.....

Cadre réservé à l'Association :

Nbre de cours	<input type="text"/>	REGLEMENT :	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> 1 chq
Questionnaire de santé	<input type="checkbox"/>	CA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 2 chq
Justificatif DE /Etudiant/Handicap	<input type="checkbox"/>	Enveloppes	<input type="checkbox"/>	
Assurance complémentaire	<input type="checkbox"/>			

INSCRIPTIONS

LUNDI Corinne	18h00 - 19h00 Gym Forme Salle Omnisports	<input type="checkbox"/>		
LUNDI Régine	14h00 - 15h00 Gym Forme MQ Les Forges	<input type="checkbox"/>	18h15 - 19h15 Gym Énergie (Oxygène) MQ Val d'Ornay	19h30 - 20h30 Gym Forme MQ Val d'Ornay
LUNDI Maryse			16h00 - 17h30 Gym Santé (Bien être-Relaxation*) MQ Val d'Ornay	
LUNDI Aurélie				19h00 - 20h Gym Énergie Salle de sports Laënnec
MARDI Régine	9h15 - 10h15 Gym Forme MQ St André	<input type="checkbox"/>	10h30 - 11h30 Gym Forme MQ St André	
MARDI Régine			18h00 - 19h00 Gym Santé APA MQ Les Forges	19h15 - 20h15 BDZ-Pilates-Stretching * MQ Les Forges
MARDI Jean-Marc			18h00 - 19h00 Pilates * MQ Val d'Ornay	
MERCREDI Régine	10h05 - 11h05 Gym Forme MQ Val d'Ornay	<input type="checkbox"/>	11h15 - 12h15 Gym Santé APA MQ Val d'Ornay	19h00 - 20h00 Pilates-Stretching * MQ Val d'Ornay
MERCREDI Pierre			17h30 - 18h30 Gym Énergie Salle de sports Laënnec	
MERCREDI Jean-Marc				18h45 - 20h15 Marche Nordique * Base : MQ Val d'Ornay
JEUDI Pierre			18h30 - 19h30 Gym Énergie MQ Val d'Ornay	19h30 - 20h30 Fitness dansé MQ Val d'Ornay
VENDREDI Eric	9h30 - 10h30 Gym Forme MQ Val d'Ornay	<input type="checkbox"/>		
VENDREDI Muriel	10h45 - 11h45 Pilates * MQ Val d'Ornay	<input type="checkbox"/>	12h30 - 13h30 Gym Santé (Stretching) MQ Val d'Ornay	

Gym forme : gym d'entretien
Gym énergie : renforcement musculaire / cardio
 Les cours dotés d'un * sont des cours spécifiques

Coûts Adhésions

TARIFS selon cours et nombre de séances	Adhésion Tarif normal	Adhésion Tarif réduit
Cours GV ou Oxygène :		
1 cours /semaine	110 €	85 €
2 cours /semaine	170 €	140 €
3 cours et plus /semaine	240 €	195 €
Cours spécifiques *		
Pilates - BodyZen / Pilates / Stretching - Bien-être & relaxation - Marche nordique	150 €	125 €
1 cours spécifique + 1 cours GV / semaine	210 €	180 €
1 cours spécifiques + 2 cours GV / semaine	280 €	235 €
2 cours spécifiques / semaine	240 €	220 €
2 cours spécifiques + 1 cours GV / semaine	310 €	275 €
3 cours spécifiques / semaine	350 €	315 €
Note : Cette grille de coûts d'adhésions n'est pas limitative. Renseignez-vous si vous souhaitez des cours supplémentaires, qui ne sont pas renseignés dans la grille.		
Le tarif réduit (sur justificatif) s'applique pour les étudiants, les demandeurs d'emploi et les personnes en situation de handicap.		

Pour information, le coût de la licence inclus dans le coût de l'adhésion est de **30,50 €**.

Votre licence ne sera plus envoyée par courrier.

Votre licence vous sera transmise automatiquement par e-mail.

Dans le cas contraire, votre licence ne sera disponible que sur demande auprès d'un membre du bureau.

Vous pouvez également opter lors de l'inscription pour une assurance complémentaire d'un coût de **12,80 €**. (voir conditions d'adhésion).