

DOSSIER D'INSCRIPTION

Documents à fournir :

- La présente fiche d'inscription ;
- Le ou les chèque(s) de règlement libellé(s) à ARC EN CIEL ;
(Rappel : les chèques ne peuvent pas être postdatés)
- Les conditions d'adhésion à signer ;
- Le questionnaire de santé ou un certificat médical si vous avez coché au moins une case « oui » sur le questionnaire de santé ;
- Le justificatif de demandeur d'emploi, étudiant ou handicap nécessaire pour bénéficier du tarif réduit.

Si vous n'avez pas d'adresse mail :

- 2 enveloppes marron 16x23 (1/2 format) timbrées au tarif jusqu'à 100 g :
Ces enveloppes nous permettent de vous adresser la convocation à l'Assemblée Générale et les documents d'inscription pour l'année suivante.

Association ARC EN CIEL
Gymnastique Volontaire du Val d'Ornay
9, rue Charles Péguy - 85000 LA ROCHE SUR YON

E-mail : arcenciel.gv@gmail.com

Site web : www.arcenciel-gv.fr

Facebook: <https://www.facebook.com/gymarcenciel85>

Contacts : 07 66 37 13 09

**Les cours auront lieu du lundi 7 septembre 2026
au vendredi 23 juin 2027.**

Aucun cours pendant les vacances scolaires.



Saison 2026/2027



FICHE D'INSCRIPTION

NOM **PRENOM** :

NOM DE NAISSANCE :

N° DE LICENCE :

DATE DE NAISSANCE : ____ / ____ / ____

ADRESSE POSTALE COMPLETE :

.....
.....

TELEPHONE :

ADRESSE MAIL :

*Veuillez l'inscrire d'une écriture lisible (minuscule, majuscule, point, tiret)
pour éviter toute erreur de retranscription*

.....@.....

Cadre réservé à ARC EN CIEL : NE PAS REMPLIR

Nbre de cours		REGLEMENT :		☐ 1 chq
Questionnaire de santé	☐	CA	☐	☐ 2 chq
CM : Date/...../.....	☐	Enveloppes	☐	
Justificatif DE /Etudiant/Handicap	☐			

INSCRIPTIONS

LUNDI Corinne	18h00 - 19h00 Gym Forme Salle Omnisports	☐		
LUNDI Régine	14h00 - 15h00 Gym Forme MQ Les Forges	☐		
LUNDI Quentin	18 h15– 19 h 15 Gym énergie MQ Val d'Ornay	☐	19h15-20h15 Gym Forme MQ Val d'Ornay	☐
			20h15-21h15 Pilates * MQ Val d'Ornay	☐
LUNDI Maryse			16h00 - 17h30 Gym Santé (Bien être-Relaxation*) MQ Val d'Ornay	☐
MARDI Régine	9h15 - 10h15 Gym Forme MQ St André	☐	10h30 - 11h30 Gym Forme MQ St André	☐
MARDI Régine			18h00 - 19h00 Gym Santé APA MQ Les Forges	☐
			19h15 - 20h15 BDZ-Pilates-Stretching * MQ Les Forges	☐
MARDI Muriel			18h00 - 19h00 Pilates *Débutant MQ Val d'Ornay	☐
			19h00 - 20h00 Pilates *Intermédiaire MQ Val d'Ornay	☐
MERCREDI Régine	10h05 - 11h05 Gym Forme MQ Val d'Ornay	☐	11h15 - 12h15 Gym Santé APA MQ Val d'Ornay	☐
			18h50 - 19h50 Pilates-Stretching * MQ Val d'Ornay	☐
MERCREDI Pierre			17h30 - 18h30 Gym Énergie Salle de sports Laënnec	☐
JEUDI Pierre			18h30 - 19h30 Gym Énergie MQ Val d'Ornay	☐
			19h30 - 20h30 Freestyle/LIA MQ Val d'Ornay	☐
VENDREDI Eric	9h00 - 10h00 Gym Forme MQ Val d'Ornay	☐		
VENDREDI Muriel	10h05 - 11h05 Pilates *Débutant MQ Val d'Ornay	☐	11h15 - 12h15 Pilates*Débutant MQ Val d'Ornay	☐

Gym forme : gym d'entretien

Gym énergie : renforcement musculaire / cardio

Les cours dotés d'un * sont des cours spécifiques

Coûts Adhésions

TARIFS selon cours et nombre de séances	Adhésion Tarif normal	Adhésion (1) Tarif réduit
Cours GV ou Oxygène :		
1 cours /semaine	120 €	95 €
2 cours /semaine	185€	147 €
3 cours et plus /semaine	236 €	213 €
Cours spécifiques *		
<i>Pilates - BodyZen / Pilates / Stretching - Bien-être & relaxation -</i>		
1 cours spécifique /semaine	165 €	140 €
2 cours spécifiques / semaine	266 €	233 €
3 cours spécifiques / semaine	368 €	327 €
 1 cours GV + 1 cours spécifique/ semaine	225 €	190 €
2 cours GV + 1 cours spécifiques/ semaine	296 €	251 €
1 cours GV + 2 cours spécifiques / semaine	332 €	289 €
Note : Cette grille de coûts d'adhésions n'est pas limitative. Renseignez-vous si vous souhaitez des cours supplémentaires, qui ne sont pas renseignés dans la grille.		
(1) Le tarif réduit (sur justificatif) s'applique pour les étudiants, les demandeurs d'emploi et les personnes en situation de handicap.		
Pour information, le coût de la licence inclus dans le coût de l'adhésion est de 33 €. Votre licence ne sera plus envoyée par courrier. Votre licence vous sera transmise automatiquement par e-mail. Dans le cas contraire, votre licence ne sera disponible que sur demande auprès d'un membre du bureau. Vous pouvez également opter lors de l'inscription pour une assurance complémentaire d'un coût de 15.57 €. (<i>voir conditions d'adhésion</i>).		